

## 2005 Juli Gürtelprüfungen

Letztes Wochenende fanden in der Sporthalle Ferienzentrum Davos Laret, das Herbstseminar mit den Gürtelprüfungen des TAE KWON-DO INTERNATIONAL, DAVOS statt.

Am Morgen wurde ein Trainingsseminar mit den Nationaltrainern Renato Marni und Fadri Erni durchgeführt. Im ersten Teil wurden die zahlreiche Teilnehmer einem eigentlichen Konditionstest unterworfen; im zweiten Teil wurden Formen (Tul genannt) und Selbstverteidigung für die Prüfung geübt.

Nach fast zweieinhalb Stunden harten Trainings wurden die Gürtelprüfungen abgehalten. Die Kinder zeigten eindruckliche Demonstrationen in den Kategorien Tul und Kampf. Bei den Kindern konnte Kevin Erni nach einer sehr guten Leistung der blaue Gurt überreicht werden.

Michael Marni (11 Jahre) zeigte eine sehr gute Leistung bei seiner sehr anspruchsvollen Prüfung für den schwarzen Streifen, die er mit der Urkunde für die beste Prüfung des Tages entgegennehmen konnte. Dies war zugleich die letzte Prüfung vor dem schwarzen Gurt. Diese wird er, in seinem 13. Lebensjahr, im Dezember 2004 machen.

Bis auf zwei Ausnahmen konnten alle Kinder die höhere Gradierung entgegennehmen.

Die Erwachsenen wurden ebenfalls in den verschiedenen Bereichen geprüft. Demonstriert wurde das Können im Kampf, Beherrschung der Formen, 1- und 3-Schritte, Selbstverteidigung sowie spektakuläre Bruchtest. Anita Stiffler (32) meisterte souverän die Bruchtests mit verschiedenen gesprungenen Fusstritten. Diese Disziplin kann nur mit der Beherrschung der Disziplinen Kraft, Geschwindigkeit und Technik gemeistert werden. Bereits kleine Unkonzentriertheiten können hier zu Verletzungen führen. Anita Stiffler konnte aufgrund der ausgezeichneten Resultate die Urkunde für den schwarzen Streifen entgegennehmen.

Sehr gute Prüfungen zeigten ebenfalls Susanna Marni (36), Max Thomasius (18) und Jon Derungs (16), die gemeinsam die

zweitletzte Prüfung ,den Roten Gurt , entgegennehmen konnten .

Eine Doppelbeförderung erhielt Matthias Hoppler (31),der bereits gute Erfahrungen vom Karate , mit ins Taekwon-do bringen konnte . Er erhielt ebenfalls die Urkunde für die Beste Prüfung ,bei den Erwachsenen. Ibishi Gjemajl und Roman May erhielten nach einer sehr guten Prüfung die Doppelbeförderung zum Gelben Gurt.

Es ist zu erwähnen, dass bei einer Doppelbeförderung die Techniken für zwei Gürtelprogramme beherrscht werden müssen .

Nächstes Wochenende werden bereits einige von ihnen , am internationalen Karate- und Kickbox -Turnier in Österreich dabei sein . Hier erwarten wir die eine oder andere gute Plazierung .

Resultate:Kinder: Michael Marni 1.Kup, Kevin Erni 4.Kup, Laura Erni, 8. Kup,Remo Rohringer, 8. Kup,Rebecca Melliger 9.Kup,Ibishi Gjemajl 8.Kup, Davos,Raphael Kasper 9.Kup ,Klosters ,

Erwachsene: Anita Stiffler, 1. Kup, Max Thomasius 2.Kup, Susanna Marni 2. Kup,Jon Derungs 2.Kup, Matthias Hoppler 8.Kup, Roman May 8.Kup

Es sei darauf hingewiesen, dass der Dave Oliver (Schwarzgurtträger, 7. Dan). Er ist Träger des Schwarzgurtes, 7. Dan und besitzt die höchste Graduierung im Weltverband Tae Kwon-do International.