



www.taekwondo.ch
Tel. ++41 +81 416 71 28

Präsident, Renato Marni
Aelastrasse 5
CH-7270 Davos Platz

renato.marni@bluewin.ch
Fax. ++41 +81 416 71 28

Medienorientierung

Tae Kwon Do Schnupperkurse für „GKB-Sportkids“ und „Midnight-Sports“

Tae Kwon Do International, Switzerland, führte letzthin Schnupperkurse für „GKB-Sportkids“ und „Midnight-Sports“ durch. Diese Kurse stiessen auf reges Interesse, nahmen doch viele Kinder und Jugendliche daran teil.

Das Projekt „GKB-Sportkids“ wird von der Graubündner Kantonalbank als Hauptsponsor finanziert und unterstützt. In den zweimal wöchentlich stattfindenden Grundlagentrainings erwerben und verbessern die Kids ganzheitlich und vielseitig ihre koordinativen Fähigkeiten und machen wertvolle Bewegungserfahrungen. Dank der Einbindung der Sportverbände ins Projekt erhalten die Kinder zudem jeden Monat die Gelegenheit, in Schnuppertrainings eine neue Sportart kennen zu lernen.

„Midnight-Sports“ ist ein Projekt für Jugendliche in Davos und Umgebung das an verschiedenen Samstag-Abenden von 21.00 bis 24.00 Uhr durchgeführt wird. Es soll den jungen Leuten aufzuzeigen, wie die Freizeit sinnvoll mit sportlichen Betätigungen gestaltet werden kann.

An mehreren Nachmittagen und Abenden konnten die Kinder und Jugendlichen in der Welt des Tae Kwon Do schnuppern. Die Trainer Renato Marni und Fadri Erni (beide Schwarzgurt, 4. Dan) und Beni Garrido (Schwarzgurt 1. Dan) zeigten verschiedene Fusstritte und Schläge und die Jugendlichen konnten auch auf verschiedene Schoner schlagen und lernten so den Umgang mit der eigenen Körperkraft. Auch wurde ihnen gezeigt, wie sie sich mittels Befreiungstechniken aus Haltegriffen und Umklammerungen befreien können.

Auf besonderes Interesse stiess bei den Jugendlichen der Freikampf. Die Jungen wurden mit Box-Handschuhen und soliden Brustpanzern ausgerüstet und durften wahlweise gegen andere Jugendliche oder gegen Beni Garrido kämpfen, wobei Cynthia Binder assistierte. In diesen Kämpfen durften kräftige Fusstritte und Faustschläge auf den Brustpanzer gelandet werden. Diese kurzen, aber körperlich sehr intensiven Kämpfe, wurden mit grosser Begeisterung und Freude geführt, wobei der Spassfaktor der zusehenden Teilnehmer ebenfalls sehr hoch war. Alles in allem waren dies nicht nur körperlich anspruchsvolle Trainings, sondern auch in jeder Hinsicht sehr unterhaltsame.

Tae Kwon Do International, Switzerland, wird weiter an diesen beiden Projekten mitarbeiten und so einen wesentlichen Beitrag zu einer gesunden und sportlichen Jugend in Davos und Umgebung leisten. Weiter setzt sich unser Verein sehr für Gewaltprävention ein.

Davos, im Juni 2006 / rm