

Sommerseminar und erfolgreiche Gürtelprüfungen des Tae Kwon-Do International Davos

P. Kürzlich hat im Kongresszentrum Davos das Tae-Kwon-Do-Sommerseminar mit anschliessenden Prüfungen für Kinder und Erwachsene stattgefunden. Geleitet wurde das Seminar von Renato Marni (Schwarzgurt 5. Dan) und Fadri Erni (Schwarzgurt 4. Dan).

In einem ersten Teil wurden korrekte Bein- und Handstellungen sowie die verschiedenen Schlagtechniken geübt. Weiter unterwies Fadri die Schüler in einer «Karate-Kata (Form)», bei der besonders auf eine kontrollierte Atmung geachtet wird. Im Kampf kann richtiges Atmen über Sieg oder Niederlage entscheiden.

Aus England wurde Mr. Jay Hackett (Schwarzgurt 5. Dan) begrüsst, der auf Einladung an diesem Seminar teilnahm. Er unterrichtete die Anwesenden in verschiedenen Sparten, wie Kampf und Formen (auch Tul genannt).

Mr. Hackett besuchte die Davoser auch in seiner Eigenschaft als Vertreter von Tae Kwon Do International, England (der Mutterverband) und informierte sich über die 7. Tae Kwon Do Continental Championships, die nächstes Jahr in Davos organisiert werden. Dieser Grossanlass kann ohne Unterstützung des Mutterverbandes nicht durchgeführt werden. Die Championships, die vom 3. bis 5. April 2009, stattfinden werden, bedeuten für die Davo-

ser Hotellerie eine erhebliche Auslastung der Betten und für die Gastronomie einen grossen Umsatzzuwachs.

Am Nachmittag wurden im Kongresszentrum die Gürtelprüfungen durchgeführt. Die Kinder und Erwachsenen wurden in den verschiedensten Bereichen geprüft. Demonstriert wurde das Können im Kampf, Beherrschung der Formen, 1- und 3-Schritte, Selbstverteidigung sowie Bruchtest. Den Schülern wird nicht nur rein kämpferisches Können und technisches Wissen vermittelt,

sondern auch die geistigen Grundsätze und Ziele des Tae Kwon-Do, wie Selbstdisziplin, Durchhaltevermögen, Respekt und Höflichkeit nähergebracht. Auch Kenntnisse der Geschichte des Tae Kwon-Do bilden einen Bestandteil der Prüfungen.

Bei den Kindern konnten **Luana Manieri** und **Bane Petrovic** dank ihrem Einsatz und ihrem Können gleich doppelt befördert werden; Luana erzielte sogar das beste Prüfungsergebnis. **Céline Hausheer** erhielt einen Pokal für

die ausgezeichnete Vorführung ihrer Form «Dan-Gun». Auch die übrigen Kinder zeigten durchwegs guten Einsatz und bestanden alle ihre Examen. Die Kindertrainer, Anita Stiffler (Schwarzgurt 2. Dan), Susanna Vogel, Peter Dauwalder und Michael Marni (alle Schwarzgurt 1. Dan) freuten sich sehr über die guten Prüfungen und auch die Erfolge der Kindertruppe anlässlich der Kickbox WM 08 in Italien.

Bei den Erwachsenen konnten dank der ausgezeichneten Resultate an der WM in Italien, **Marc Adank**, **Luca Giuri** und **Guillermo Dietrich** ihre neuen grünen Gürtel ohne Prüfung entgegennehmen. Weiter wurden **Ruben Bemelmans** und **Thomas Gerster** aufgrund ihrer guten Resultate gleich doppelt befördert und konnten den gelben Gurt umbinden. Guillermo Dietrich wurde ein Pokal als bester «Formenläufer» übergeben.

Tae Kwon-Do International, Switzerland, wird im Oktober 2008 an der offenen **Kickbox-Weltmeisterschaft** (Weltverband IAKSA) in Italien teilnehmen. Es werden rund 5000 Kämpfer aus 40 Nationen aus aller Welt erwartet. Es werden die Disziplinen «Kampf», «Formen» und «Bruchtest» zur Austragung gelangen. Die Mitglieder des Nationalkaders bereiten sich intensiv auf diesen Grossanlass vor.

Weitere Infos auf www.taekwon-do.ch



Rebecca Melliger bei einem erfolgreichen Bruchtest.