



## KRAV MAGA-Einführungskurs

### Israelische Selbstverteidigung für Jedermann(frau)

**Wo:** Taekwon-Do Budo-Center Schiabach Davos Dorf

**Wann:** Jeweils Freitag-Abend 18.06 / 25.06 / 02.07.10  
und ein weiteres Datum, wird noch bekannt  
gegeben.

**Zeit:** 19.30 Uhr bis 21.00 Uhr

**Kosten:** 100.–sFr. pro Pers.

Krav Maga Instruktoren Fadri Erni und Matthias Hoppler

Für alle Frauen und Männer ab 18 Jahre. Keine Vorkenntnisse  
notwendig.

Wie verteidige ich mich gegen einen Angreifer?

Welche Techniken funktionieren wirklich im Ernstfall?

Was bedeutet Notwehr?

Diese Fragen werden Ihnen in diesem 6-stündigen Kurs beantwortet.  
Lernen Sie die Basics einer wirkungsvollen Selbstverteidigung kennen.

Anmeldung bitte an:

[f.erni@sunrise.ch](mailto:f.erni@sunrise.ch)

oder Tel.

079 309 93 60