

Krav Maga Defense Institute Davos



Beschütze Deinen
Körper
Moderne
Selbstverteidigung

Instruktoren: Fadri Erni & Matthias Hoppler

Infos unter www.taekwon-do.ch

Angeschlossen an



Krav Maga Self Protect (KMS) verbindet Techniken aus den Kampfkünsten Aikido, Taekwon-Do, Karate, Judo und Jiu-Jitsu sowie zahlreiche Techniken aus dem Boxen und Kickboxen.

Das System schult die natürlich menschlichen Reflexe, welche sie in bedrohlichen Situationen jeglicher Art effektiv einsetzen können.

Bei KMS müssen keine speziellen Abläufe eingehalten werden; die gelernten Grundbewegungen werden lediglich mit anderen dynamischen Zügen kombiniert.

Diese Improvisationsfreiheit erlaubt es, sich der betreffenden Situation schnellstmöglich anzupassen.

Nebst den Grundbewegungen lehrt KMS auch Techniken gegen einen oder mehrere bewaffnete Angreifer. Besonderes Gewicht wird beim Krav Maga Self Protect Training auf Schnelligkeit, Durchhaltevermögen, Stärke, Genauigkeit und Koordination gelegt.

Wir behalten uns das Recht vor, keine Personen unter 16 (bzw. 18) Jahren in KMS auszubilden.

Wer wegen Kapital- oder Gewaltverbrechen vorbestraft ist, wird nicht zu unseren Kursen zugelassen.

Was bietet Krav Maga Defense Institute Davos

Effiziente Selbstverteidigung für Frauen und Männer

Modular aufgebaute Kurse

Pfeffersprayausbildung

Gruppen- und Einzelunterricht

Tageskurse, Seminare und Firmenevents

Unterricht in Theorie und Praxis

Idealer Trainingsraum im Taekwon-Do Budocenter Schiabach

Qualifizierte Instruktoeren mit langjähriger Erfahrung in Kampfsport

Für Fragen wenden sie sich an:

Fadri Erni 079 309 9360 oder

f.erni@sunrise.ch

Unterstützt durch

