

Ein Leben für Taekwon-Do

Angelo Marchetti ist nicht nur Gastronom aus Leidenschaft, sondern er hat vor über 30 Jahren auch seine Liebe zum Taekwon-Do-Sport entdeckt. Vor kurzem sind seine Anstrengungen und seine Ausdauer belohnt worden: Er hat die Schwarzgurt-Prüfung bestanden und ist damit stolzer Neuträger des 1. Dan.

Pascal Spalinger

Den Schwarzgurt erhält man auch im Taekwon-Do nicht einfach so, wie Angelo Marchetti auf Anfrage erklärt. Er habe dafür eine harte, umfassende Prüfung absolvieren müssen, die mehrere Stunden gedauert habe. Neben Fachwissen und Kampfstärke braucht es laut Marchetti vor allem zwei Eigenschaften, um im Kampfsport allgemein und

im Taekwon-Do speziell den Meistergrad zu erreichen: Demut und Durchhaltewillen.

1989 begonnen

Umso stolzer ist Marchetti nun, dass er die kürzliche Schwarzgurt-Prüfung bestanden hat und aus den Händen von Weltklassekämpfer und -trainer Renato Marni die ent-

sprechende Urkunde sowie den Gurt entgegen nehmen durfte. Dies beweise, dass man Ziele auch in gesetztem Alter noch erreichen könne, stellt Angelo Marchetti fest. Mit Taekwon-Do begonnen hat er 1989. Damals habe Ernest Verner im Niederländischen Asthmazentrum Trainings gegeben. «Ich war zu jener Zeit im Asthmazentrum Küchenchef und bekam mit, dass in der Turnhalle Kampfsport trainiert wird. Nachdem ich ein Probetraining absolviert hatte, entschloss ich mich, Taekwon-Do von der Pike auf zu lernen.» Dabei sei ihm schnell klar geworden, dass es sich nicht nur um eine Kampfsportart, sondern um eine eigentliche Lebensphilosophie handle. Mittlerweile ist er der Sportart seit über 30 Jahren treu geblieben, obwohl er aus beruflichen Gründen – Angelo Marchetti ist mit Leib und Seele Gastronom und führt das Bistro Angelo in Davos – öfter mal eine längere Auszeit nehmen musste. Er ist internationaler Schiedsrichter, hat viele Kurse absolviert und an kantonalen, nationalen und internationalen Wettkämpfen Medaillen gewonnen.

Taekwon-Do für ältere Menschen

Seit einiger Zeit gibt Angelo Marchetti jeweils am Donnerstag von 14 bis 15.30 Uhr Taekwon-Do-Kurse für ältere Menschen und Gastronomen. «Die Kurse sind geeignet für Personen ab etwa 40 Jahren, die ihrem Körper etwas Gutes tun wollen», erklärt Marchetti. Es besteht die Möglichkeit, jederzeit ins Training einzusteigen. Infos gibt es unter www.taekwon-do.ch.



Nach 30 Jahren neuer, schlagkräftiger Davoser Danträger: Angelo Marchetti.

Fotos zvg



Angelo Marchetti mit der von Renato Marni überreichten Urkunde.

Gute Resultate am Glatttal Cup

Vier Eiskunstläuferinnen des ISCD starteten am vergangenen Wochenende in Dübendorf am beliebten Glatttal Cup. Dabei zeigten alle solide Leistungen und durften sich über gute Klassierungen freuen.

■ Für Tara Sharma Vogelsang und Chiara Todisco war der Glatttal Cup der erste Einsatz in dieser Saison. Tara zeigte eine schöne Kür mit viel Tempo zur Musik von Harry Potter. Leider misslang ihr die letzte Pirouette, was sie einen Platz unter den ersten sechs Läuferinnen kostete. Dennoch beendete sie den Wettkampf in der Kategorie 3* auf Platz 11 in einem starken Feld von 25 Läu-

ferinnen. Auch Chiara Todisco zeigte ein solides Programm mit schönen Sprüngen und sicherte sich in der Kategorie 4* den 10. Platz von 27 gestarteten Läuferinnen. In der Kategorie Interbronze waren Jasmin Taufenecker und Kim Bartelt für den ISCD am Start. Jasmin konnte sich seit ihrem letzten Wettkampf klar steigern. Vor allem das Tempo war viel höher, und sie zeigte zum

ersten Mal zwei Axel in der Kür, die ihr beide einwandfrei gelangen. Auch Kim konnte den Schwierigkeitsgrad ihrer Kür erhöhen und erzielte mit zwei Doppelsalchows, einer Axel-Doppeloeloop-Kombination und einem weiteren Axel den drittbesten technischen Wert. Leider litten die Komponenten ein wenig unter dem neuen Schwierigkeitsgrad, und Kim musste sich trotz hervorragenden Elementnoten mit Platz 15 zufrieden geben, während sich Jasmin dank ihrer schönen Performance über den 12. Platz von 25 Startenden freuen konnte.



Kim Bartelt, Jasmin Taufenecker und Tara Sharma erzielten gute Resultate.

zvg

Grischa-Cup

ap | Bis zum Jahresende werden im Rahmen der Davoser Curling-Cup-Serie noch einige Turniere durchgeführt. Am Samstag, 13. Dezember, gelangt das Spiel um den Grischa-Cup zur Austragung. Spielzeit ist wie gewohnt von 9 bis 15 Uhr, inklusive Mittagspause. Für Auskünfte und Anmeldungen steht Spielleiter Hans «Zimmi» Zimmermann unter Tel. 079 610 24 54 zur Verfügung.

Sonntagsverkauf
14., 21. + 28. Dezember, 11 bis 16 Uhr
Mehr, als Wünsche erfüllen – unsere Philosophie...



KAUFMANN WEINE
seit 1881 - Davos

Dischmastrasse 7b | Davos Dorf | www.kaufmannweine.ch | Tel. 081 410 14 14