



Sie absolvierten im Kongresszentrum die Gürtelprüfungen. Rechts aussen Renato Marni.

Seminar und erfolgreiche Gürtelprüfungen von Taekwon-Do Davos

P. Wie immer findet gegen Ende des Jahres die zweite Gürtelprüfung des Taekwon-Do Club Davos statt. Am letzten Samstag war es wieder so weit. 16 Kinder und 5 Erwachsene begannen die Prüfung im Kongresszentrum mit Line work (Grundtechniken), es folgten Formen (Tul), danach die Drei- und Ein-Schritt-Technik (Techniken mit Partner). Für höhere Gürtel bestand ein weiterer Prüfungsteil in Selbstverteidigungstechniken (Hosin-sul). Beim Freikampf waren wiederum alle bis auf die Jüngsten dabei. Zu guter Letzt folgten noch 5 Little Ninjas, die Jüngsten (5 - 8 Jahre) im Taekwon-Do Davos, mit ihrem eigenen Prüfungsprogramm.

Nach einer kurzen Pause ging es weiter mit dem Seminar, Renato Marni eröffne-

te mit dem Thema Fusstechniken und Faustschläge, Padri Erni und Matthias Hopper führten durch das Thema Selbstverteidigung.

Bis auf vier Prüflinge erlangten alle den nächsten Gürtel.

Eine besondere Prüfung bei den Erwachsenen absolvierte Bane Petrovic, der nach über 8 Jahren Training nun kurz vor dem Schwarzgurt steht und diese im Juni 2016 absolvieren kann.

Erwachsene können übrigens jederzeit ins Training einsteigen. Kinder nur bei Voranmeldung auf tackwondo.switzerland@bluewin.ch



Stefan Naumi im In-Fight.



Auch zur Sache geht es hier bei Charlize von Arx (links).

für Stärke, Leistungsfähigkeit, Ausdauer & schnelle Erholung

www.greenspeed.ch shot 25ml

Distribution: Energy Development GmbH, CH-7270 Davos